

DEPORTE PARA TODOS

59

Deportistas en toda regla



**FECAM y
Asprona
trabajan por la
inclusión social
de las personas
con discapacidad
intelectual a través
del deporte**

Un deportista se abraza a su entrenador durante el Campeonato Regional de Natación. / RUBÉN SERRALLÉ



Momento de la salida de una de las pruebas disputadas en la piscina Juan de Toledo. / RUBÉN SERRALLE

NADAR HACIA LA INCLUSIÓN

FECAM y Asprona trabajan para que las personas con discapacidad intelectual logren la plena integración social a través del deporte y Albacete acogió recientemente el Campeonato Regional de Natación

JOSÉ LUIS ROYO / ALBACETE

Hablar de deporte inclusivo en Albacete es hacerlo de la Federación de Deportes para Personas con discapacidad intelectual (FECAM) y de Asprona, cuyo trabajo por la integración plena a la sociedad a través de deporte es un claro ejemplo de que todos somos iguales.

El pasado fin de semana se celebró en Albacete el Campeonato Regional de Natación, organizado por FECAM y que fue una demostración de que a través del deporte se pueden conseguir muchos objetivos en la vida de estas personas. De hecho, fueron varios los récords de España los que se batieron en la piscina de Juan de Toledo, lo que da una idea de los avances que se consiguen trabajando con ellas.

Eloy Molina es el presidente de FECAM y se muestra orgulloso por el resultado de un proyecto que se puso en marcha en 1993. «Las negociaciones y los trabajos previos a la celebración de estos campeonatos siempre son muy duros, pero la verdad es que después el fruto que se obtiene merece la pena, los días que pasamos juntos con los chavales, la cara que ponen, cómo disfrutan, lo que se esfuerzan, eso te carga las pilas para seguir trabajando».

FECAM trabaja en el deporte federado y lo que pretende «es normalizar al máximo la vida de una persona con discapacidad y al igual que cualquier persona de la sociedad que quiera hacer deporte federado tiene su federación, nosotros hicimos esta federación a través de Plena Inclusión Castilla-La Mancha. Tenemos ya 23 años en los que le hemos dado la oportunidad a nuestros deportistas de poder hacer deporte federado en sus clubes, con sus entrenadores y entrenamientos, que tengan sus campeonatos regionales y de España», asevera Molina, que tiene claro que esto aporta un «añadido, que son todos los extras que tiene



Un nadador celebra el triunfo en una carrera. / RUBÉN SERRALLE

la práctica deportiva para ellos, que van desde el tema psicológico, mejoran la autoestima, reconocen sus propios méritos, el valor del esfuerzo, cómo conseguir metas a través del trabajo, también el aspecto social con las relaciones con amigos, aprender normas sociales porque comen y duermen fuera de casa, de esta manera se quitan la sobreprotección familiar, todo esto se traduce en nuestra filosofía, que es mejorar la inclusión de las personas con discapacidad intelectual a través del deporte».

IGUALDAD. Por ello ya no es extraño ver a competir a estos deportistas con personas que no tienen discapacidad, como es el caso del Campeonato de España de Fútbol Inclusivo, del que ya se pre-

para la sexta edición que siempre se celebra en Albacete y en el que participan 500 personas durante cinco días y en el que los equipos cuentan con cuatro deportistas con discapacidad y tres sin ella. «Es un ejemplo de convivencia, de cómo se puede estar en un mismo equipo con y sin discapacidad, con las mismas ilusiones, creo que es una vía muy buena», explica el presidente de FECAM, que adelanta que «este año hemos puesto en marcha la primera edición de las pruebas mixtas inclusivas, que es un campeonato especial para los que tienen mayor grado de discapacidad y este año se mantendrá ese campeonato y añadimos otro en el que participan familiares y amigos».

Lo que está claro es que Alba-

LA CIFRA

140

DEPORTISTAS participaron en el Campeonato Regional de Natación organizado por FECAM y que se disputó en la piscina Juan de Toledo de Albacete el pasado fin de semana.

cete se ha convertido en una referencia en el deporte inclusivo y eso se debe, según Molina, a que «tenemos una base tremenda desde hace muchos años porque tanto el Ayuntamiento como la Diputación han entendido los beneficios que reporta el deporte a las perso-

nas con discapacidad y hemos tenido su apoyo económico y también moral, la sensibilidad especial que han tenido por nuestros deportistas, a eso hay que añadirle el apoyo del Gobierno regional, creo que podemos estar orgullosos de tener una federación que es modelica, que se nos está imitando fuera, que tenemos programas que han sido pioneros en España como las escuelas deportivas infantiles. Se nos ve como un referente en deporte y discapacidad», asegura Eloy Molina

MUCHO TRABAJO. Verónica Sánchez es la coordinadora de Deportes de Asprona, una entidad muy querida por los albacetenses y que también trabaja para mejorar la inclusión de las personas con discapacidad intelectual a través de numerosas disciplinas deportivas. «El deporte tiene muchos beneficios para todas las personas y para las que tienen discapacidad, más», explica y añade que el objetivo de los clubes deportivos «es fomentar el deporte entre las personas con discapacidad».

En natación Asprona cuenta con 24 deportistas en Albacete capital, a los que hay que sumar los que practican este deporte en La Roda, Villarrobledo y Hellín, por lo que al final son unos 35 nadadores.

Desde los clubes deportivos de Asprona les enseñan a competir, pero sobre todo a ganar y a perder. «Hay muchos que llevan la competición en las venas y si pierden les cuesta mucho más canalizar esa derrota», explica Verónica Sánchez, que destaca el papel de los entrenadores que «estamos ahí para tratar de que perder no sea una frustración para ellos».

Evidentemente hay varios niveles ya que no todos saben nadar y aprender les cuesta a unos más que a otros, pero la coordinadora de Deportes de Asprona tiene claro que «todo el mundo que quiera



LAS DECLARACIONES

► **ELOY MOLINA**
PRESIDENTE DE FECAM

«El objetivo es normalizar la vida de una persona con discapacidad»

«Se nos ve como una federación referente»

«El deporte inclusivo es un ejemplo de convivencia, en un mismo equipo hay deportistas con y sin discapacidad»

► **VERÓNICA SÁNCHEZ**
COORDINADORA DE
DEPORTES DE ASPRONA

«El deporte tiene muchos beneficios para todos y para los que tienen discapacidad, más»

«La natación les da autonomía, aprenden a prepararse la mochila, van solos a la piscina o cogen el autobús»



Ángel Roldán, Calor Palacios, Eloy Molina y Luis Serrano batieron dos récords de España. / R.S.



Imagen de una carrera de espalda. / RUBÉN SERRALLÉ

nadar lo puede hacer, aunque no sepa. Hay circuitos en los que no es necesario ser un gran nadador ni hacer récords de España, aquí tienen cabida todos los niveles, desde un niño de cinco años hasta gente con más de 30 años, que no quieren competir, pero sí mejorar su calidad de vida porque la natación les viene genial».

Y es, tal y como señala Verónica, la natación no sólo tiene beneficios para los discapacitados, «sino que a todo el mundo le viene bien, incluso les viene bien a las familias de personas con discapacidad».

Por eso no todo es la competición ya que hay «muchos deportistas que no están federados por que no les gusta competir, van para mejorar su calidad de vida, la natación les da autonomía por que aprenden a prepararse la mo-

chos, ocho platas y nueve bronce, y siete para el Club Aspro-Roda, con un oro, cuatro platas y dos bronce».

Terminado este campeonato los deportistas ya están entrenando para la próxima prueba, el Campeonato de España de Natación que se celebra en Sevilla la primera semana de marzo.

De hecho, los nadadores de Albacete no sólo compiten en Castilla-La Mancha y en España, sino que lo hacen a nivel internacional y con buenos resultados. Así, en los Juegos Mundiales que organiza Special Olympics disputados en Los Ángeles el pasado verano, María Trinidad Martín y Ángel Roldán una medalla de oro y otra de plata respectivamente. Recuerda Verónica Sánchez que «aunque no son unos juegos olímpicos, sí es una competición mundial, lo que hicieron tie-

ne un gran mérito», que tiene claro que «tenemos un nivelazo, de hecho tenemos un grupo que entrena de lunes a viernes dos horas al día, es decir, más que cualquier otro nadador si discapacidad».

Aunque desde Asprona trabajan por el deporte inclusivo, no es lo fácil «porque físicamente no es lo mismo un síndrome de Down que otro chico sin discapacidad, la complejidad atlética no es igual, son más bajitos, tienen los músculos más cortos y no pueden competir con chicos sin discapacidad». Donde sí que están dando los primeros pasos es en el deporte en edad escolar, donde sí han competido juntos. «Se trata de integrarlos, pero a los dos la discapacidad ver en la calle de al lado a un chico con discapacidad que es capaz de nadar a mariposa en unos tiempos como el suyo, es estupendo».

Además de la natación, en Asprona se compite y se entrena en atletismo, natación, gimnasia rítmica, tenis de mesa, fútbol sala y fútbol 7, por lo que en Albacete capital «estamos trabajando con cerca de 100 deportistas, uno número considerable que irá a más porque estamos trabajando en más deportes, en el deporte inclusivo, yendo a competir a más campamentos, estamos trabajando muchísimos, pero es muy gratificante ver los resultados, cómo intentan superarse a sí mismos».

En este sentido, Verónica reconoce que sufren como cualquier deportista. «El deporte a veces es cruel, pero una derrota no tiene por qué ser algo malo y eso es lo que intentamos inculcarle» a los más de trabajar.